Влияние музыки на интеллект

Есть ли связь между музыкой и интеллектом? Конечно, есть!

Вы слышали про эффект Моцарта? Эффект Моцарта это представление, что слушая музыку В.А. Моцарта, вы можете повысить свой интеллект.

Эксперименты показали, что люди иногда могут наслаждаться кратковременным усовершенствованием визуально-пространственных навыков немедленно после прослушивания сонаты В.А. Моцарта. Эти исследования проводили американские психологи Франциско Рошер, Гордон Шоу и Кэтрин Ки в 1993 году. Ученые выяснили, что 36 студентов колледжа, которые слушали 10 минут сонаты Моцарта, выполняли задания эффективней, чем после того, как они слушали расслабляющие мелодии или тишину. Но что важно, эффект длится не более 10-15 минут.

Технологии сканирования мозга дали возможность нейробиологам проверять идеи относительно связи между музыкой и интеллектом. И вот некоторые из результатов: музыкант и обычный человек имеют разный мозг, у музыкантов есть значительно больше серого вещества в нескольких отделах головного мозга. В ходе исследований выяснилось, что мозги не музыкантов изменились в процессе музыкального обучения. В одном исследовании не музыкантам поручили выполнять упражнение пятью пальцами в течении двух часов в день. Повторное сканирование мозга, по истечении пяти дней, показало, увеличение области мозга, отвечающую за двигательную активность пальцев. Так что, разумно думать, что мозг растет в ответ на музыкальное обучение. Эти мозговые различия отражают различия в интеллекте.

Музыка помогает людям сконцентрироваться на выполнении пространственных задач, и есть свидетельства, что дети, которые слушают музыку, в то время, как они рисуют, производят более творческие художественные работы. Например, изучение 4-6 летних детей показало, что дети с музыкальной подготовкой имеют на показатель выше рабочую память.

Другое обследование указывает, что музыканты показывают лучше результаты на тестах:

-пространственно-временным навыкам,
-математическим способностям,
-навыкам чтения,
-словарному запасу,
-устной памяти.

Почему же музыка повышает интеллект?

На занятиях музыки дети учатся:

Концентрировать внимание на длительный период времени.

Расшифровывать нотную запись.

Запоминать длинные пассажи музыки.
Импровизировать в пределах музыкальных правил.

Многие психологи придерживаются мнения, что в обучении всех детей без исключения, независимо от их природных способностей, использование музыки – путь с разной степенью «углубления» - должно быть обязательным. Положительные эмоции, вызванные музыкой, увеличивают мотивацию детей, активизируют деятельность не только обучающихся, но и преподавателей, стимулируют познавательный процесс. Музыкальная деятельность неизменно пробуждает интерес к излагаемому материалу, развлекает, успокаивает, придает силы. «Музыкальные дети» выгодно отличаются от своих сверстников: у них более развиты процессы восприятия, памяти, речевые, орфографические и вычислительные навыки. Такие дети более дисциплинированны и эмоциональны.

М. Спайхигер является автором исследования, которое показало, что те дети, которые учились по программе, в которой музыкальное обучение было расширено за счет уроков математики и языка, показали лучшие знания в языке и чтении и не хуже в математике, чем те, кто потратил больше количества времени на эти предметы без дополнительного музыкального воздействия.

Использование музыки в качестве дополнительного сенсорного притока значительно улучшает функции речи у детей дошкольного возраста.

Под воздействием музыки происходит улучшение кратковременной вербальной памяти, лучше запоминаются цвета, названия геометрических форм, чисел. Музыка способствует облегчению зрительного восприятия. Подтверждено, что музыка снижает психоэмоциональное напряжение, способствует фокусировки внимания, а также вовлечению детей в активную деятельность.

Нервная система ребенка дошкольного возраста чрезвычайно пластична и чувствительна к внешним воздействиям. Именно этот возраст наиболее благоприятен для совершенствования деятельности органов чувств, накопления представлений об окружающем мире.

Обучайте детей музыке, развивайте и повышайте его интеллект!